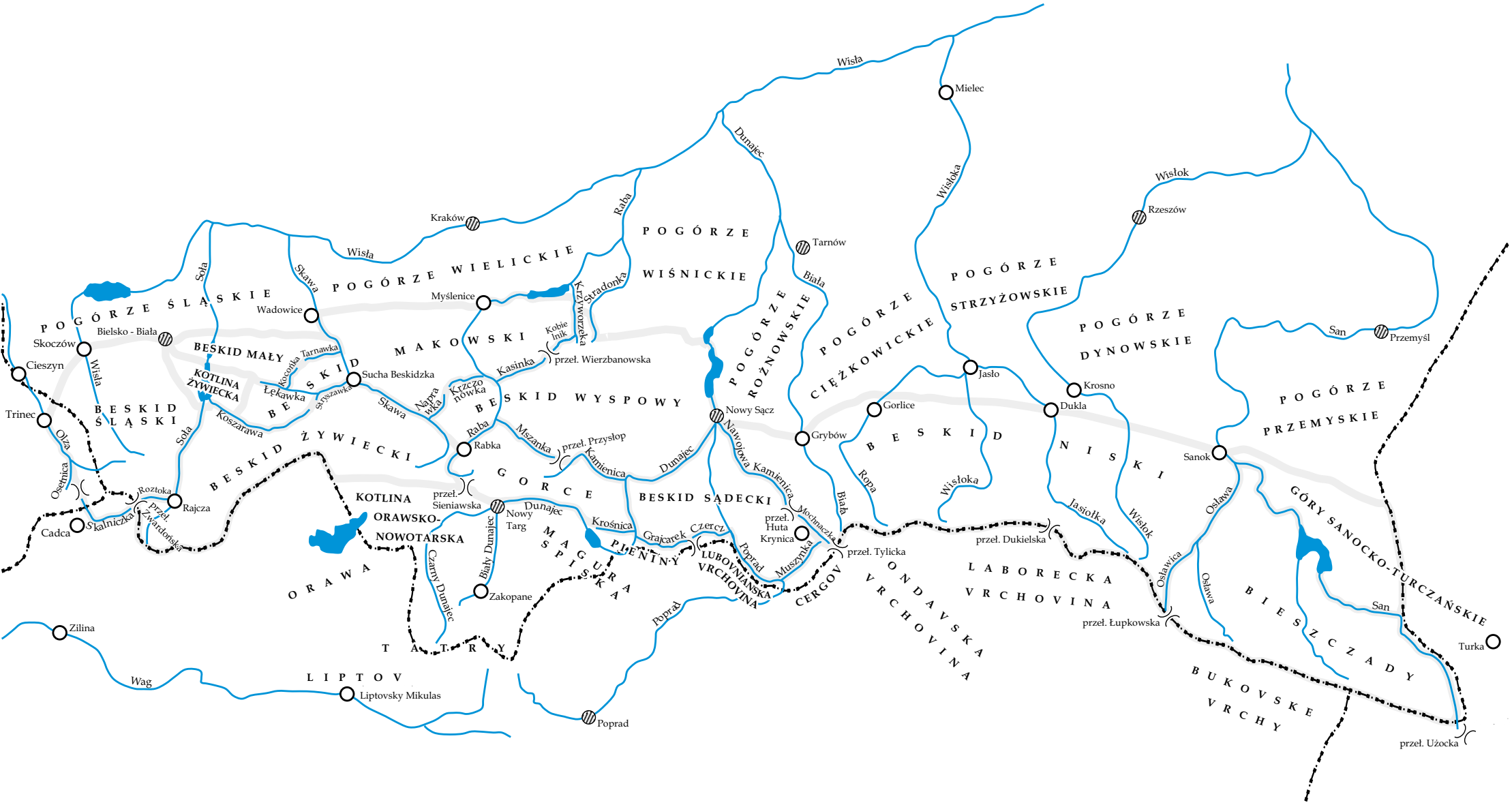

Wisła
Mielec
Dunajec
Wisłoka
Wisłok
Rzeszów
Kraków
Raba
POGÓRZE WIELICKIE
POGÓRZE WIŚNICKIE
Tarnów
Biała
POGÓRZE STRZYŻOWSKIE
POGÓRZE DYNOWSKIE
San
Przemyśl
POGÓRZE ŚLĄSKIE
Soła
Skawa
Wadowice
Myślenice
Stradonka
Krzyworzeka
Kobielnik
przeł. Wierzbanowska
POGÓRZE ROŻNOWSKIE
POGÓRZE CIĘŻKOWICKIE
Jasło
Krosno
Dukla
POGÓRZE PRZEMYSKIE
Bielsko - Biała
Skoczów
Cieszyn
Wisła
BESKID MAŁY
Tarnawka
Kocońka
KOTLINA ŻYWIECKA
Łękawka
Stryszawka
BESKID MAKOWSKI
Sucha Beskidzka
Kasinka
Krzczonówka
Naprawka
BESKID WYSPOWY
Nowy Sącz
Gorlice
Grybów
BESKID NISKI
Sanok
Trinec
BESKID ŚLĄSKI
Olza
Koszarawa
Skawa
Raba
Rabka
Mszanka
przeł. Przysłop
Kamienica
Dunajec
Nawojowa
Kamienica
Ropa
Wisłoka
Jasiołka
Wisłok
Osława
Osetnica
Roztoka
Rajcza
Cadca
Skalniczka
przeł. Zwardońska
BESKID ŻYWIECKI
KOTLINA ORAWSKO-NOWOTARSKA
przeł. Sieniawska
Nowy Targ
Dunajec
GORCE
BESKID SĄDECKI
Krośnica
Grajcarek
Czercz
przeł. Huta Krynica
Mochnaczka
Biała
przeł. Tylicka
przeł. Dukielska
GÓRY SANOCKO-TURCZAŃSKIE
Osławica
Osława
Biały Dunajec
Czarny Dunajec
Zakopane
MAGURA SPISKA
PIENINY
LUBOVNIANSKA VRCHOVINA
Poprad
Muszynka
CERGOV
ONDAVSKA VRCHOVINA
LABORECKA VRCHOVINA
przeł. Łupkowska
BIESZCZADY
San
Turka
ORAWA
Zilina
TATRY
Poprad
Wag
LIPTOV
Liptovsky Mikulas
Poprad
BUKOVSKE VRCHY
przeł. Użocka